

*Inspiring healthy living*



**DU BIST, WAS DU ISST**

**Beauty  
from  
within**

## Welchen Nutzen bieten wir?

**WIE WÄRE ES, TÄGLICH DAS BESTE AUS OBST, GEMÜSE,  
BEEREN UND PFLANZLICHEN OMEGA-FS ZU NUTZEN?**

Die **Juice Plus+ Essentials** unterstützen dich dabei auf einfache Weise. Schönheit von innen beginnt mit **gesunder Ernährung**.

Ich selbst habe mich für die JP+ Essentials entschieden, weil ich nur «NATUR PUR» mit Nachweis der Wirksamkeit, als sinnvolle Ergänzung akzeptiere.

# Juice PLUS+ Essentials

- ✓ Einfach im Alltag umsetzbar
- ✓ 100% pflanzliche Naturprodukte
- ✓ Bridge the gap



# Grundversorgung mit Obst & Gemüse

„Keine anderen Lebensmittel enthalten so viele wertvolle Inhaltsstoffe, wie **Vitamine, Enzyme, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe** und **Ballaststoffe**.

Quelle: Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention e.V.

Empfehlung: „**5-am-Tag**“



Wir verzehren **zu wenig** Obst & Gemüse!

**Frische und Vollreife?**

## Vitalstoffverlust in Gemüse & Obst

Mineralien und Vitamine

Gehalt in Milligramm je 100 Gramm Lebensmittel

		1985	2004	Differenz
Broccoli	Calcium	103	33	-68%
	Folsäure	47	23	-52%
	Magnesium	24	10	-52%
Kartoffel	Calcium	14	4	-70%
	Magnesium	27	18	-33%
Spinat	Magnesium	62	19	-68%
	Vitamin B6	200	82	-59%
	Vitamin C	51	21	-58%
Banane	Calcium	8	7	-12%
	Folsäure	23	3	-84%
	Magnesium	31	27	-13%
	Vitamin B6	330	22	-92%
Apfel	Vitamin C	5	1	-80%
Erdbeere	Calcium	21	18	-14%
	Vitamin C	60	13	-67%

Viele Grundstoffe der Lebensmittel haben sich im Laufe der Zeit in der Qualität verschlechtert.

- Monokulturen
- Pestizide
- Überdüngung
- Lange Transportwege
- Unreife Ernte
- Falsche Lagerung

# Wir haben eine Lösung ...

Obst-, Gemüse- und Beeren werden reif geerntet. Sofort zu Saft gepresst und schonend getrocknet (Zucker wird entzogen).

Ergebnis: die essentiellen Bestandteile aus 30 ausgewählten Sorten als Pulvermischung.



Rote und schwarze Johannisbeeren



Heidelbeeren



Moosbeeren (Cranberries)



Holunderbeeren



Brombeeren



Himbeeren



Blaubeeren



Concord Trauben (amerikanische rote Traubensorte)



# Täglich das Beste aus 30 Sorten Obst, Gemüse und Beeren



## Juice PLUS+ Premiaauslese

**2,84 € pro Tag**  
(85,25 € pro Monat)



## Juice PLUS+ Obst- u. Gemüseauslese

**1,90 € pro Tag**  
(57,00 € pro Monat)



*für weniger als  
1 Tasse Kaffee...*

## Natur pur mit höchsten Qualitätsstandards

Anbau: Frei von GMO, Herbiziden, Insektiziden...



Ernte: Bei Vollreife – Maximum an Vitalstoffen



Verarbeitung: Schonend bei niedrigen Temperaturen



Kontrolle: Unabhängige Institute; Swiss Medic, Fresenius



Studien: Wirkungsnachweis, > 40 Golden Standard Studien



## Obstauslese

<b>Äpfel</b>	Vitamine C, Kalium regulieren Darmträchtigkeit
<b>Orangen</b>	Vitamin C, B-Vitamine kräftigen Immunsystem
<b>Moosbeere</b>	Flavonoide, Polyphenole entgiften, reinigen Leber
<b>Pfirsiche</b>	Kalzium, Magnesium wirken entgiftend
<b>Ananas</b>	Bromelain, Vitamin C fördern die Verdauung
<b>Pflaumen</b>	B-Vitamine, Zink stärken Immunsystem
<b>Mangos</b>	Bromelain, Beta-Carotin kräftigen Herzkreislauf
<b>Kirschen</b>	Vitamin C, Magnesium kräftigen Immunsystem
<b>Datteln</b>	Vitamin C, B-Vitamine wirken Darmreinigend

## Gemüseauslese

<b>Karotten</b>	Beta-Carotin + Selen reinigen die Zellwände
<b>Petersilie</b>	Vitamin C, Eisen wirken entwässernd
<b>Rote Rüben</b>	Folsäure, Magnesium baut Fett ab, entsäuernd
<b>Brokkoli</b>	Vitamin C, Magnesium beugt Infektionen vor
<b>Wirsing</b>	Vitamin E, Beta-Carotin wirken blutreinigend
<b>Grünkohl</b>	B-Vitamine, Vitamin E senkt Cholesterin + Fett
<b>Weisskohl</b>	B-Vitamine + Kalium aktiviert Stoffwechsel
<b>Spinat</b>	B-Vitamine, Provitamin A wirkt blutbildend
<b>Tomaten</b>	Lykopin, Kalium, Folsäure stärken Zellstruktur



## Beerenauslese

<b>Blaubeeren</b>	Flavonoide, Kalium entzündungshemmend
<b>Brombeeren</b>	Vitamin C, E, Kalzium stärken die Knochen
<b>Heidelbeeren</b>	Polyphenole entzündungshemmend
<b>Himbeeren</b>	Vitamin C, Phenolsäure senken Blutzucker
<b>Moosbeeren</b>	Vitamin C, Pektin fördern die Verdauung
<b>Holunder - beeren</b>	Vitamin C, Kalium wirken blutreinigend
<b>Schwarze Johannisbeeren</b>	Vitamin C, Kalium schützen Blutgefäße
<b>Granatäpfel</b>	Vitamin C, Phenolsäure kräftigen Immunsystem
<b>Concord Trauben</b>	Polyphenole, Zink wirken antioxidativ



# Unabhängige Kontrollen nach Qualitätsstandards



Höchste Qualitäts- und Gütesiegel dokumentieren die Sonderstellung der Produkte

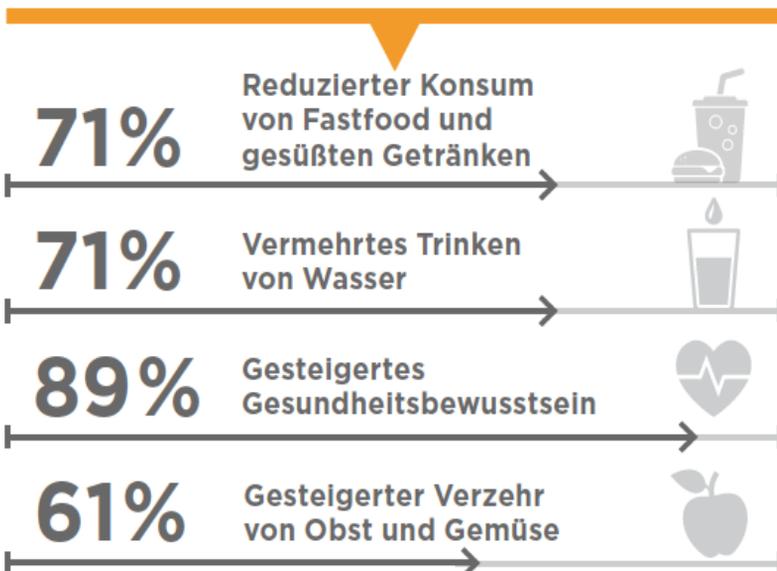


...durch unabhängige Gutachter geprüft. Peer-Reviewed Studien sind in der Wissenschaft von herausragender Bedeutung.



...gelistet in der weltweit umfangreichsten Datenbank im Bereich der Medizin.

## Ergebnisse nach 12 Monaten:



## EINZIGARTIG:



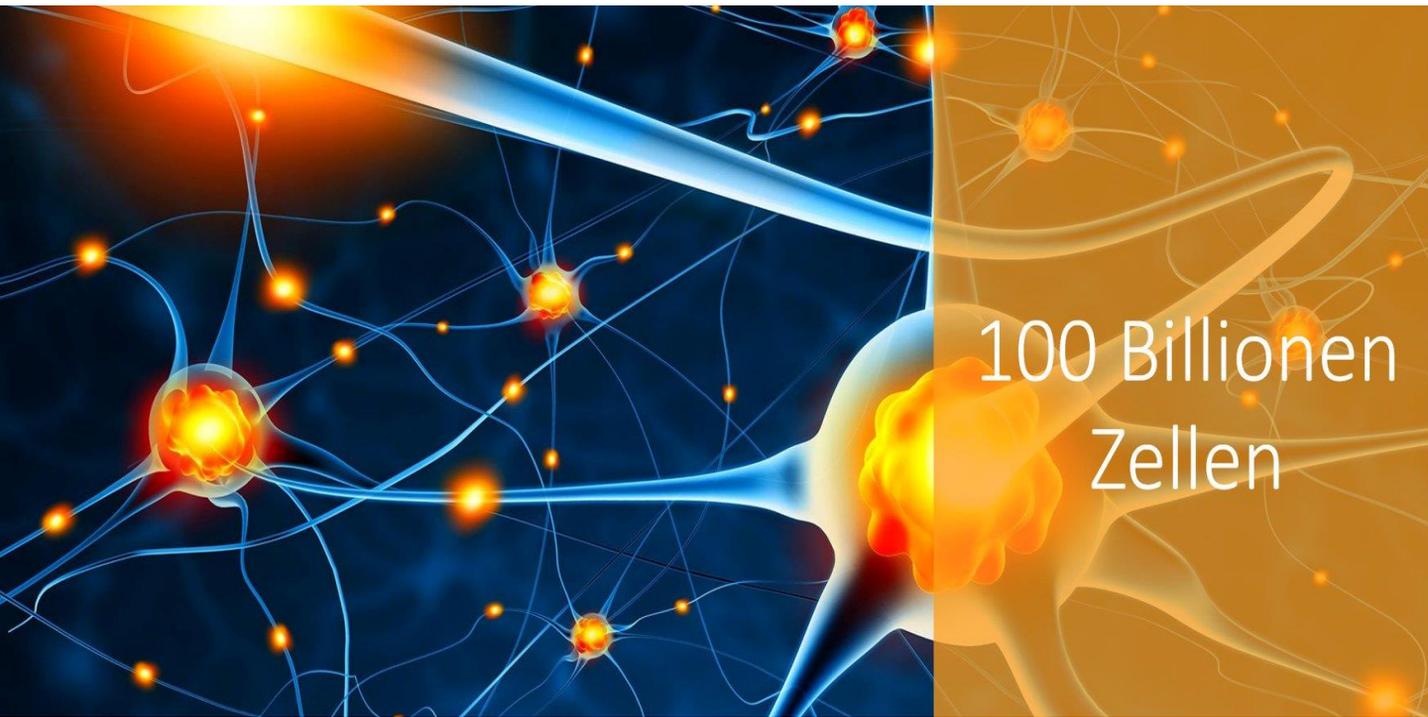
- JP+ KOSTENFREI FÜR KINDER -

Die Studie basiert auf über 2 Millionen teilnehmende Familien und Ergebnissen aus 20 Jahren.

# Hochwertige $\Omega$ Fettsäuren aus rein pflanzlichen Quellen



Omega-Fettsäuren sind essenzielle, also lebensnotwendige Fettsäuren, die unser Körper nicht selbst bilden kann, die mit der Nahrung aufgenommen werden müssen.



**HEALTH CLAIMS** (auf wissenschaftliche Erkenntnisse basierend)  
für  $\Omega 3$  - Fettsäuren EPA /DHA

Gehirnaktivität



Sehfunktion



Herzfunktion



# JP+ OMEGA AUSLESE

AUSSCHLIESSLICH AUS  
PFLANZLICHEN QUELLEN

ALGEN-ÖL



SANDDORN  
BEEREN-ÖL



FÄRBERDISTEL-ÖL



Omega+ Blend enthält eine natürliche, rein pflanzenbasierte Auswahl von  $\Omega$ -Fettsäuren, plus Vitamin D3 und Zink.

Wir verwenden Algen anstelle von Fisch, um eine reine und nachhaltige Quelle von  $\Omega$  3-Fettsäuren für Omega+ Blend zu nutzen.

Synergie der  $\Omega$ -Fettsäuren:  $\Omega$  3, ,  $\Omega$  7,  $\Omega$  9 aus Algen & Kernen  
plus:

Vitamin D3 und Zink

## Omega+ Blend:

- 100% nicht gentechnisch veränderte Öle
- ohne künstlichen Farbstoffe, Aromen und Konservierungsmittel
- NSF- und Kosher-zertifiziert
- Glutenfrei

# GESUNDE MAHLZEITEN aus rein pflanzlichen Quellen



Juice  
PLUS  
COMPLETE



Schmackhafte, vollwertige Mahlzeiten



Rein pflanzlich, 100% natürlich



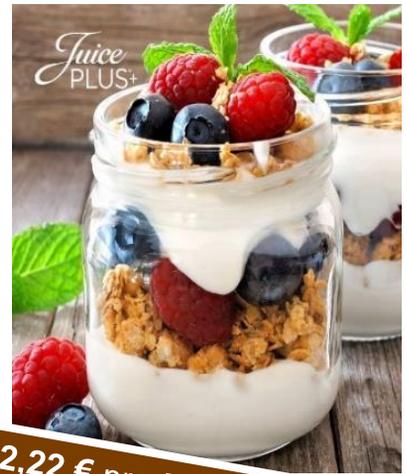
Schnelle Zubereitung



Günstiger als 1 Tasse Kaffee



# JP+ COMPLETE SHAKE Schoko & Vanille



Für dein gesundes Frühstück, nach dem Sport oder einfach als leckerer Shake zwischendurch.

- **Pflanzen als Eiweissquellen:** Soja, Reis, Erbsen u. Kichererbsen (BW\* > 100)  
Das Soja in Complete stammt aus **gentechnisch unverändertem Anbau (GMO-free)**, wird nur mit Wasser gewaschen und kaum behandelt, ähnlich frisch geschroteten jungen Sojabohnen.
- **Kohlenhydratquelle:** Trauben und Zuckerrüben  
(niedriger glykämischer Index: GI < 55; 21g Zucker/Mahlzeit = ca. 1 Apfel)
- **Ballaststoffmischung** aus natürlichen Quellen: (5 g / Portion)  
Fruktooligosaccharide (Präbiotikum), Haferfasern, Reiskleie, Zitruspektin
- **Fruchtpulvermischung:** Granatapfel, Acerolakirsche, Kürbis
- **Korn/Spessenmischung:** Amaranth, Brokkoli, Hirse, Quinoa, Alfalfa, Rettich



## JP+ COMPLETE Riegel & Gemüsesuppe

Der **Schokoriegel** enthält eine dunkle, polyphenolreiche Schokolade sowie Preiselbeeren und Rosinen.  
+ viele Ballaststoffe

Der **Früchteriegel** enthält einen einzigartigen Fruchtmix aus Cranberries, Rosinen, Goji-Beeren, Mango, Erdbeeren und Datteln, kombiniert mit Leinsamen und Erdnüssen.  
+ viele Ballaststoffe

Beide Riegel sind **reich an Omega-3-Fettsäuren** und ersetzen eine komplette Mahlzeit.



**2,98 €**  
pro Riegel

Mit allem, was im Gemüsegarten wächst. Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Sellerie, Blumenkohl, Lauch und Brokkoli.

**2,90 €\***  
pro vollwertige Portion



# JP+ CONTROL+, gegen den Jo-Jo-Effekt

Optimale Ergänzung zu unseren rein pflanzlichen JP+ COMPLETE Mahlzeiten

- ✓ LÄNGERE SÄTTIGUNG
- ✓ ENERGIE-BOOST
- ✓ DOPPELTES WIRKPRINZIP



\*Glucomannan trägt im Zusammenhang einer energiereduzierten Diät zur Gewichtsabnahme bei.

## Mit natürlichen Zutaten:

- + Glucomannan (Konjac-Wurzel)
- + Pflanzliche Öle
- + Grüner Tee
- + Koffein aus grünen Kaffeebohnen



**Glucomannan**  
Die Kraft aus der Konjakwurzel



**Natürliches Grüntee-Extrakt**



**Koffein**  
Aus grünen Kaffeebohnen



**Pflanzliche Öle**  
Erhöht die Freisetzung von Sättigungshormonen



# UPLIFT, der rein pflanzliche Energiedrink



Essentielle B-Vitamine\*

Mango, Guave  
und Zitronenschale

Natürliches Koffein

Yerba Mate

Intensives  
Geschmacks-  
erlebnis

Sauerkirsche  
und rote Bete

\*

B1  
B2  
B3  
B5  
B6  
B9



... rein pflanzlicher ENEGIEDRINK

aus Mango, Guave, Rote Beete,  
Sauerkirsche, Zitronenschale und Koffein  
aus Yerba Mate.

Für alle Menschen, die einen Frische-Kick  
brauchen - mehr physische und mentale  
Power.

Für Menschen, die auf den Punkt  
konzentriert sein müssen. Konzentriert,  
ohne aufgeputscht zu sein.

**DU BIST, WAS DU ISST**

# Beauty from within

Egal wie alt du bist, Juice Plus+ ist hier, um dir dabei zu helfen, positive Fortschritte zu machen, um eine bessere Version von dir selbst zu werden.

**Schönheit von innen** beginnt mit einem gesunden Lebensstil, einschließlich einer Kombination aus guter Ernährung, Wellness und Bewegung, unterstützt durch unsere Juice Plus+ Beeren- und Omega Auslese.

So viel GUTES für so wenig Aufwand!

Was kosten Beeren und hochwertiges Omega normalerweise?

Richtig: beides ist sündhaft teuer!

Nicht so die JP+ Omega-Auslese und die JP+ Beerenauslese.



Für beides gemeinsam **nur 2,53 €** pro Tag!

...das ist weniger als das Parken deines Autos (an den meisten Orten), eine Tasse Kaffee in deinem Lieblings-Cafe oder vergleichen wir es mit dem, was du für ein Glas Wein oder ein Bier ausgibst...!

Juice PLUS+, weil du es dir wert bist!