Produkt-Hinweise zu den Ergänzungen zur Ernährung der Juice Plus+ Company

----> mit Hinweisen zu PDF Dateien zum Herunterladen

-----> **Was ist das Unternehmen "The Juice Plus+ Company ?**

und

-----> **Welche Produkte im Bereich der Ergänzungen zur Ernährung ...**

-----> **... bietet die Juice Plus+ Company an ?**

-----> **Was ist Juice Plus+ ?**

Das erste Produkt, welches die Juice Plus+ Company hergestellt hatte war ein Obst-, Gemüse,- und Beerenpulver, welches zur Zeit unter dem Markennamen Juice Plus+ Essentials angeboten wird.

Es ist ein Nahrungsmittelprodukt, das aus stark konzentrierten Frucht-, Gemüse-, und Beerensäften sowie Ballaststoffen besteht.

Zunächst wird aus ausgewählten frischen Früchten, frischem Gemüse und frischen Beeren Saft gewonnen.

Dann wird der Saft bei niedriger Temperatur blitzgetrocknet, so daß die Nährstoffe und Enzyme erhalten bleiben.

Als letztes wird eine genau berechnete Mischung von löslichen und unlöslichen Ballaststoffen mit den Saftpulvern vermischt.

Dieses spezielle Verfahren konzentriert die nützlichen Nährsubstanzen und bewahrt die natürliche Synergie der Elemente.

----> **Die Vorteile von Juice Plus+**

Wissenschaftliche Untersuchungen haben einen klaren Zusammenhang zwischen unserer Ernährungsweise und unserer Gesundheit festgestellt.

Die moderne westliche Ernährung enthält oft zuviel Fett und zu wenig Ballaststoffe und nicht selten unzureichende Mengen wichtiger Nährstoffe.

Für eine gesunde Ernährung wird unter anderem empfohlen, daß wir mehr komplexe Kohlenhydrate und mehr Ballaststoffe zu uns nehmen und den Fettgehalt unserer Nahrung auf unter 30 % unserer gesamten Kalorienaufnahme reduzieren sollten.

Darüber hinaus konnte gezeigt werden, daß Bewegung und sportliche Betätigung gesundheitsfördernd sind und zum Beispiel für kardiovaskuläre Fitneß sorgen.

Für aktive und vielbeschäftigte Menschen ist es nicht leicht, in ihrem täglichen Leben diesen Ernährungsempfehlungen nachzukommen.

Besonders schwierig zu befolgen ist die Empfehlung, täglich neun Portionen Obst und Gemüse zu verzehren, Beeren noch nicht eingerechnet.

Das Ziel von dem Unternehmen Juice PLUS+ Company, ist es, die Öffentlichkeit über die Vorteile einer gesunden Ernährungsweise und eines gesunden Lebensstils aufzuklären, aber nicht nur Informationen bereitzustellen, sondern auch die Produkte, die die Befolgung der Ernährungsempfehlungen erleichtern.

Juice Plus+ wurde als ein aus natürlichen Quellen gewonnenes Ernährungshilfssystem entworfen.

Wann immer Ihre Ernährung nicht ganz dem Ideal entspricht, oder wenn Sie besonders darauf achten wollen, gesund zu essen, kann Juice Plus+ Ihre Bemühungen ergänzen und unterstützen.

Viele Menschen haben bereits selbst die Erfahrung gemacht, daß die Einnahme der Juice Plus+ Fruchtmischung am Morgen und der Juice Plus Gemüsemischung am Abend das Wohlbefinden steigert.

Als weiterer Vorteil von Juice Plus+ wurde angeführt, daß das Produkt auch im Rahmen einer kalorienkontrollierten Diät eingesetzt werden kann.

Die synergistische Mischung von Ballaststoffen trägt zur Anregung der Magen-Darm-Tätigkeit bei.

Und wer sich besser fühlt, wird oft körperlich aktiver.

Ob Sie also eine Diät machen oder lediglich einen gesunden Lebensstil verfolgen - nehmen Sie Juice Plus+ in Ihren Tagesplan auf !

----> **Der Hintergrund von Juice Plus+**

Juice Plus+ ist das erstaunlichste und fortschrittlichste Produkt, das in den letzten Jahren auf den Nahrungsmittelmarkt gekommen ist.

In mancher Hinsicht ist es sogar seiner Zeit voraus.

Die Verschmelzung von Natur und moderner Technologie hat zur Geburt dieses revolutionären Produktes geführt.

----> **Die revolutionäre Lösung: Juice Plus+**

Der wahre Durchbruch bei Juice Plus+ ist der Einsatz einer einzigartigen Technologie; der Blitztrocknung bei niedriger Temperatur, die dem Saft das Wasser entzieht.

Normalerweise muß frisch gepreßter Saft sofort getrunken werden, wenn man seine vollen Nährstoffe erhalten will.

Natürliche Enzyme sind ebenfalls in frischem Obst enthalten, aber ihre Aktivität nimmt schnell ab.

Das Flash Drying Verfahren garantiert, daß die wichtigen Nahrungsbestandteile - von denen viele nach kommerzieller Entsaftung und herkömmlichen Trocknungsmethoden verloren gehen - in konzentrierter Form intakt bleiben.

Selbst die äußerst empfindlichen Enzyme bleiben erhalten.

Damit maximaler Nährstoffgehalt garantiert wird, müssen die zur Aufnahme in Juice PLUS+ ausgewählten Früchte, Gemüse und Beeren strenge Maßstäbe bezüglich Qualität und Frische erfüllen.

Die Landwirtschaftsbetriebe und Obstplantagen, die Früchte, Gemüse und Beeren liefern, werden sorgfältig daraufhin überprüft, daß sie den extrem hohen Anforderungen, die bei der Zubereitung von Juice Plus+ gestellt werden, genügen.

----> **Zur Entwicklung von Juice Plus+**

Juice Plus wurde von Dr. Santillo, einem bekannten Autor und Ernährungswissenschaftler, als ein Ernährungshilfssystem für die beiden wichtigen Nahrungsmittelgruppen, Früchte, Gemüse und Beeren entwickelt.

Dr. Santillo hatte reiche Erfahrungen mit den gesundheitsspendenden Voreilen frisch gepreßter Frucht-, Gemüse-, und Beerensäfte gesammelt.

Nach Ansicht von Experten setzt das Pressen von rohen Früchten, Gemüse und Beeren (Entsaften) Nährstoffe und Enzyme frei, die dadurch vom Körper besser aufgenommen werden können.

Die dem Entsaften innewohnenden Nachteile gaben Dr. Santillo jedoch zu denken.

Er sah, daß Entsaften zu zeitraubend ist, Einkaufen, Säubern, Kleinschneiden.

Entsaften und lästiges Säubern erfordert - und all das für ein einziges Glas Saft.

Die meisten Leute entsaften zudem nur das Obst, Gemüse und Beeren welches ihnen schmeckt - die nährstoffhaltigsten Gemüse wie z.B. Wirsing, Weißkohl, Petersilie, Rote Beere, und Spinat sind in Saftform nicht besonders schmackhaft, so daß sie oft vermieden werden.

Auch wird das meiste auf örtlichen Märkten angeborene Obst, Gemüse und Beeren gepflückt, bevor es ganz reif ist und enthält daher nicht das volle Spektrum an Bestandteilen, vor allem aus wichtigen Enzymen.

Diese Nachteile beim Entsaften gaben Dr. Santillo den Ansporn, eine revolutionäre, natürliche Alternative zu entwickeln.

Sein Konzept bestand darin, frisch gepreßte Säfte so zu trocknen, daß die wichtigen Nährstoffe, Enzyme und Pflanzeninhaltsstoffe erhalten bleiben - woraufhin die konzentrierte Essenz von Frucht-, Gemüse- und Beerensäften in praktischer und leicht konsumierbarer Pulverkapselform angeboten werden konnte.

-----> **Wissenschaft in einer Kapsel**

Seit Jahrzehnten ermahnen Mütter ihre Kinder, ihr Obst und Gemüse aufzuessen - manchmal ohne viel Erfolg !

Und seien wir doch ehrlich, wieviele Kinder oder Erwachsene essen wirklich gern jeden Tag Portionen von rohem Wirsing, rohem Brokkoli, rohen Rüben oder ungekochten Preiselbeeren ?

Im rohen, ungekochten Zustand stellen diese und andere Frucht-, Gemüse-, und Beerensorten eine ausgezeichnete Quelle von Nährstoffen, Enzymen und wichtigen Ballaststoffkomplexen dar.

Jüngste Studien beweisen es:

-----> **Mutter hatte recht !**

Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen vieler dieser Nahrungsmittel haben gezeigt, daß sie wichtige Antioxidationsmittel, Pflanzeninhaltsstoffe, Enzyme und Spurenelemente enthalten.

Zahlreiche internationale Gesundheitsbehörden, darunter die in Großbritannien, Deutschland, der Schweiz und den Vereinigten Staaten, empfehlen, daß man fünf bis neun Obst- und Gemüseportionen pro Tag verzehren sollte.

Das amerikanische Landwirtschaftsministerium empfiehlt 2 bis 4 Obstportionen und 3 bis 6 Gemüseportionen täglich.

Eine einzelne Portion kann z.B. ein Apfel oder eine Orange sein oder vielleicht eine normale Portion von Bohnen oder Brokkoli, die als Teil einer Mahlzeit gegessen wird.

Rohes Obst und Gemüse enthält nicht nur wichtige Nährstoffbestandteile, sondern ist auch eine ausgezeichnete Quelle von Ballaststoffen, deren Aufnahme in löslicher wie unlöslicher Form in den Ländern der westlichen Welt merklich abgenommen hat.

Leider macht das schnelle Tempo unserer modernen Zeit es dem Durchschnittsbürger sehr schwer, all die Dinge zu tun, von denen er weiß, daß sie gesund sind.

Außerdem ist das Obst und Gemüse, das wir essen, meist aufbereitet, gekocht oder gedünstet, wodurch viele der essentiellen Nährstoffe und natürlichen Enzyme zerstört werden.

Juice Plus+ bietet ein echtes Ernährungshilfssystem für die wichtigen Nahrungsmittelgruppen Obst-, Gemüse und inzwischen auch Beeren.

Wie diese Produkte, aus denen es hergestellt ist, führt Juice Plus+ unserem Körper essentielle Nährstoffe, Spurenelemente, Enzyme, Pflanzeninhaltsstoffe, Antioxidationsmittel und Ballaststoffe zu.

Diese Bestandteile werden in einer ausgewogenen Form dargeboten, die einfach zu nehmen und

leicht zu assimilieren ist.

Juice Plus+ kann aber den Genuß von frischen Früchten und frischem Gemüse nicht vollständig ersetzen und garantiert für sich alleine keine gesunde Ernährung.

Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch immer die Umstellung der Ernährung in Richtung "gesunder Ernährung", verbunden mit Sport und Fitnessübungen, so daß wir genügend "gesunde Bewegung" in unseren Alltag integrieren.

Weitere Hinweis zu der Obst-, Gemüse-, und Beeren-Auslese finden Interessenten zum Herunterladen unter dem folgenden Link:

<https://hidrive.ionos.com/share/m47g37xh87>

Die Obst-, Gemüse-, und Beeren-Auslese gibt es auch in Pastillenform, die sehr gut geeignet sind für Kinder.

Weitere Hinweise zu den Pastillen finden Interessenten zum Herunterladen unter dem folgenden Link:

<https://hidrive.ionos.com/share/f5x7wog37l>

-----> **Weitere interessante Produktentwicklungen**

-----> **im Bereich der Ergänzungen zur Ernährung !**

Im Laufe der letzten Jahre hat das Herstellerunternehmen Juice Plus+ Company noch weitere interessante Ergänzungen zur Ernährung entwickelt.

Hier geht es um folgende Produkte, die gut sind für unsere Ernährung und der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens im Allgemeinen:

+ Vanille und Schoko Shakes

+ immer mal wieder Sondervarianten von guten Shakes

+ eine Gemüsesuppe

+ ein Energiegetränk mit dem Namen Uplift

+ ein Pulver welches den Hunger verringert mit dem Namen Control

+ leckere Früchte- und Schoko-Riegel - als Mahlzeitenersatz oder Energielieferant für zwischendurch

Diese Produkte werden unter dem Markenbegriff COMPLETE angeboten.

Weitere Hinweise zu den COMPLETE Produkte finden Interessenten zum Herunterladen unter dem folgenden Link:

<https://hidrive.ionos.com/share/1f3bx0zkmp>

Hinweise zu dem Energiegetränk mit dem Namen Uplift finden Interessenten zum Herunterladen unter dem folgenden Link:

<https://hidrive.ionos.com/share/tgxans3nv>

Ein neues Proteinpulver mit dem Namen PERFORM wurde auch entwickelt.

Hinweise zu diesem Proteinpulver finden Interessenten zum Herunterladen unter dem folgenden Link:

<https://hidrive.ionos.com/share/b496ryzt.r>

Es gibt von allen Produkten auch interessante Produkt-Kombinationen, unsere Bundles.

Hinweise zu den Produkt-Kombinationen, finden Interessenten zum Herunterladen unter dem folgenden Link:

JP-NOW Bundle Programme - <https://hidrive.ionos.com/share/t1qcjy5prb>

und – Andere Bundle-Programme - <https://hidrive.ionos.com/share/05jox1geb5>

Wer mag kann sich auch alle Produktinfos in nur einem Ordner herunterladen.

Dieser Ordner ist dann unter dem folgenden Link erreichbar:

<https://hidrive.ionos.com/share/91.2f92psd>

Schöne Zusammenfassungen und Hinweise aller Produkte der Juice Plus+ Company zusammengefaßt mit Hilfe der öffentlichen Homepage des Unternehmen können unter dem folgenden Link heruntergeladen werden:

<https://hidrive.ionos.com/share/d9b52gae5t>

Bitte legen Sie sich auf Ihrer Festplatte eine Datei an, mit dem Namen "**Produkte der Juice Plus+ Company**" und laden Sie sich alle Dateien in diesen Ordner herunter.

Die PDF Dateien sind dann immer wieder für Sie ganz leicht auffindbar innerhalb dieses Ordners.

Diese Produktinfo-Datei, die sie gerade bis hier her zu Ende gelesen haben, wurde zusammengestellt von "Michael Körbächer persönlich".

Bitte wenden Sie sich für weitere Hinweise und Fragen immer wieder an die KundenberaterInnen der Juice Plus+ Company, die Sie zum ersten mal auf diese Produkte angesprochen haben und die Ihnen diese Hinweise hier mit auf den Weg gegeben haben.

Sollten Sie "noch nicht" KundenberaterInnen der Juice Plus+ Company haben, die Sie persönlich beraten und betreuen, dann wenden Sie sich gerne auch an mich "Michael Körbächer persönlich", wenn Sie mögen.

Gerne helfe auch ich Ihnen beim Einkaufen der guten Ergänzungen zur Ernährung weiter, wenn Sie meine persönliche Hilfe in Anspruch nehmen möchten.

Für's Erste laden Sie sich aber bitte die Produkt-Infos im PDF Format herunter, die ich Ihnen hier zum Herunterladen bereitgestellt habe.

Wer diese Produkt-Infos studiert und sich aneignet, ist bereits sehr gut informiert und weiß gut über die Produkte Bescheid, die die Juice Plus+ Company herstellt und anbietet.

Wer noch weitere Fragen hat, nachdem sich informiert wurde, kann sich gerne an mich persönlich wenden.

In diesem Sinne ...

"Vielen Dank" nochmal, daß Sie bis hier her zu Ende gelesen haben, wenn Sie es denn gemacht haben.

Mit den besten Wünschen

und viel Glück, Erfolg und alles Gute

für Ihre Gesundheit und Ihr allgemeines Wohlbefinden

Michael Körbächer

-----> **Auch noch WICHTIG !!!**

-----> **Bitte weiterlesen !!!**

Es gibt noch einige schöne Produkt- und Geschäfts-Videos, die Sie sich ebenfalls herunterladen können.

Alternativ können Sie sich die Videos auch direkt auf dem "HIDRIVE-Speicher" ansehen.

Der Speicher mit dem Namen HIDRIVE ist ein Cloud-Speicher des Unternehmens IONOS, zuvor 1 und 1.

Dieser Cloudspeicher ist sicher und kann sehr gut genutzt werden, um Dateien zu teilen und Hinweise weiter zu geben.

Unter den folgenden Links finden Sie noch schöne, gute und lehrreiche Videos zum ANSEHEN:

JP-Kurzvideos

<https://hidrive.ionos.com/share/fhxvwt41un>

JP-Premium Erklärungsvideos

<https://hidrive.ionos.com/share/g0rx-ozwqm>

Sonstige interessante Videos

<https://hidrive.ionos.com/share/oqff-bsuje>